



CLUB ALPINO ITALIANO sez. LECCO

Sottosezione "Strada Storta"

Via Rovereto, 2 – 23900 LECCO – Tel./Fax, 0341-250423



WEEKEND IN VAL D'AOSTA

SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO 2025

ORARIO DI RITROVO E PARTENZA: Partenza ore 6.30 presso il parcheggio Ezio Galli via Fiandra, 15 Lecco – con mezzi propri.

SABATO: PUNTO DI PARTENZA: Saint Jacques des Allemands (AO) [1689m] – Val d'Ayas

PUNTO DI ARRIVO: Laghetti di Resy – Alpe della Forca [2309m].

DOMENICA: PUNTO DI PARTENZA: Rifugio G. B. Ferraro [2050m] - **PUNTO DI ARRIVO:** Rifugio Mezzalama [3036m]

DISLIVELLO: +630 m, +980m **TEMPO TOTALE:** 2 ore e 30 (sabato) – 7 ore (domenica) **DIFFICOLTA':** E / EE

MATERIALE NECESSARIO: Normale dotazione per escursione media montagna – Pranzo al sacco (per il sabato) – Sacco lenzuolo, ciabatte e asciugamano personale.

La quota comprende:

- 1 notte in mezza pensione presso rifugio Ferraro.
- Cena del sabato (*bevande escluse*) e colazione della domenica

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: *Adulti:* 70,00€

Posti limitati.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 19 giugno 2026 presso la sede o tramite email (info@stradastorta.it) con versamento caparra € 50,00 a persona all'iscrizione (anche tramite bonifico bancario)

Coordinate Bancarie

Intestazione: Club Alpino Italiano - Sezione di Lecco - *IBAN:* IT96K0538722903000049279101

PROGRAMMA:

Sabato Da Lecco, in auto, procediamo per la Valle d'Aosta fino all'uscita autostradale di Verres (Val d'Ayas) per poi seguire la SR45 fino a Saint Jacques des Allemands (AO) da dove parte il nostro itinerario.

Dalla chiesa di Saint Jacques attraversiamo il paese sino a raggiungere le indicazioni per Resy (segnavia n. 9A – Alta Via n. 1) percorrendo un'antica mulattiera. Il percorso entra quasi subito in un bosco di larici, la pendenza è costante ma mai eccessiva.

Man mano che si guadagna quota iniziano ad aprirsi belle vedute sul fondovalle e sulle case di Saint-Jacques e in circa 30 minuti si aprono scorci con sulle cime circostanti, sul massiccio del Monte Rosa e sui pascoli che circondano Resy. Giunti a Resy possiamo ammirare il più tipico degli insediamenti Walser di tutta la valle con le caratteristiche costruzioni in legno e pietra. Continuiamo la salita in direzione dell'Alpe della Forca per ammirare un gruppo di piccolissimi laghi sparsi su un altipiano roccioso del vallone di Resy. Da qui scendiamo verso il rifugio G.B. Ferraro dove pernosteremo.



TEMPO DI PERCORRENZA: 2,30 ore – **DISLIVELLO:** +630 m (circa)

Rifugio G. B. Ferraro - Foto di Visit Val D'Ayas (<https://visitayas.it>)

Si ricorda che tutte le escursioni CAI "STRADA STORTA" sono riservate ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguate alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnano, durante le escursioni a rispettare un adeguato codice comportamentale. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori. I consiglieri del CAI "STRADA STORTA" presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare l'itinerario in caso di non ottimali condizioni meteorologiche.



CLUB ALPINO ITALIANO sez. LECCO

Sottosezione "Strada Storta"

Via Rovereto, 2 – 23900 LECCO – Tel./Fax, 0341-250423



WEEKEND IN VAL D'AOSTA

Domenica - Dal rifugio Ferraro al rifugio Mezzalama [3036 m] passando dal Lago Blu [2211 m].

Dal Rifugio Ferraro seguiamo il sentiero che entra nel vallone di Verra e dopo un tratto nel bosco si raggiungono i **Piani di Verra Inferiori**, un vasto pianoro erboso dominato dalle cime del Monte Rosa. Da qui una breve deviazione conduce al Lago Blu, celebre per il colore turchese delle sue acque e per i riflessi delle montagne circostanti. Dopo una breve sosta al lago proseguiamo verso il **Pian di Verra Superiore**, seguendo il torrente lungo il sentiero che sale sulla morena glaciale. La pendenza aumenta sensibilmente e il terreno diventa progressivamente più sassoso e detritico, ma senza particolari difficoltà. Raggiungiamo infine il rifugio Mezzalama, magnificamente affacciato sul ghiacciaio di Verra e sulle grandi cime del gruppo del Rosa.

Per la discesa seguiamo lo stesso itinerario di salita fino al Lago Blu, da qui imbocchiamo il sentiero 8E per la Valletta di Tzère fino a giungere a Fiery. Da qui proseguiamo verso Saint Jacques lungo il ripido sentiero che ci conduce alla piazzetta del paese dove abbiamo posteggiato le auto.

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore (solo salita) 3,30/4 ore (solo discesa dal rifugio Mezzalama a Saint-Jaques) – **DISLIVELLO:** +980 m (circa)



Lago Blu Val d'Ayas - Foto di Visit Val D'Ayas (<https://visitayas.it>)



Rifugio Mezzalama - Foto di Visit Val D'Ayas (<https://visitayas.it>)

Per informazioni ed iscrizioni:



In Sede: In via Rovereto 2 a Lecco, il Venerdì sera dalle 21 alle 22:30.



Al telefono: Durante gli orari di apertura allo 0341/250423



Via mail: info@stradastorta.it

Si ricorda che tutte le escursioni CAI "STRADA STORTA" sono riservate ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguate alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnano, durante le escursioni a rispettare un adeguato codice comportamentale. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, perché non è prevista la presenza di accompagnatori. I consiglieri del CAI "STRADA STORTA" presenti curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare l'itinerario in caso di non ottimali condizioni meteorologiche.